

2016ko OTSAILA

ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
Barazkiak Haragi gisatua Fruta	Arroza Arraina Jogurta	Dilistak Oilaskoa Batidoa	Makarroiak Arraina Jogurta	Garbantzua Solomoa Natilak
ASTELEHENA 8	ASTEARTEA 9	ASTEAZKENA 10	OSTEGUNA 11	OSTIRALA 12
JAI	JAI	Makarroiak Hanburgesa Fruta	Barazkiak Arraina Jogurta	Arroza Oilaskoa Natilak
ASTELEHENA 15	ASTEARTEA 16	ASTEAZKENA 17	OSTEGUNA 18	OSTIRALA 19
Zopa Haragia tomatearekin Fruta	Barazkiak Arraina Jogurta	Arroza Oilaskoa Batidoa	Dilistak Arraina Jogurta	Barazkiak Albondigak Natilak
ASTELEHENA 22	ASTEARTEA 23	ASTEAZKENA 24	OSTEGUNA 25	OSTEGUNA 26
Makarroiak Solomoa Fruta	Babarrunak Arraina Jogurta	Barazkiak Haragia saltsan Batidoa	Arroza Arraina Jogurta	Garbantzua Oilaskoa Natilak
ASTELEHENA 29				
Zopa Haragia tomatearekin Fruta				