

IRAILA

2023

ESKOLA JANTOKIA

MENU OROKORRA



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ONGI ETORRI 2023-2024! ON EGIN!

KUIATXO KREMA 11 MAKARROIAK + ETXEKO TOMATE SALTSA + GAZTA FRUTA: SAGARRA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	DILISTAK, PORRU ETA AZENARIOAREKIN 12 LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA + LIMOIA + URAZA ENTSALADA IZTUETA BEHI ESNEZKO TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	KUIA KREMA 13 TXEKOR HARAGI PILOTATXOAK BARAZKI SALTSAN + ARROZ ZURIA FRUTA: BRINOIA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	LEKAK, PATATA ETA AZENARIOAREKIN 14 LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN FRUTA: MELOIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	ILARRAK PATATEKIN 15 TXERRI SOLOMOA + TOMATE ENTSALADA FRUTA: PLATANOA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
PORRU PATATA 18 OILASKO IZTERRA LABEAN + URAZA ENTSALADA FRUTA: BRINOIA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	BABARRUN ZURIAK 19 LEGATZA SALTSA BERDEAN FRUTA: PLATANOA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	KUIATXO KREMA 20 PATATA TORTILA + TOMATE ENTSALADA IZTUETA JOGURTA NATURALA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	MAKARROIAK + ETXEKO TOMATE SALTSA 21 LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN FRUTA: SAGARRA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	BROKOLIA, PATATA ETA AZENARIO KREMA 22 EUSKO LABELDUN TXEKOR HARAGI HANBURGESA + ETXEKO TOMATE SALTSA FRUTA: MELOIA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
KUIATXO KREMA 25 ARROZA KUBATAR ERARA FRUTA: PLATANOA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	BABARRUN GORRIAK 26 LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN IZTUETA BEHI ESNEZKO TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	ENTSALADA MIXTA 27 TXEKOR HARAGI PILOTATXOAK BARAZKI SALTSAN + ARROZ ZURIA FRUTA: SAGARRA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	DILISTAK, PORRU ETA AZENARIOAREKIN 28 LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA + LIMOIA + URAZA ENTSALADA FRUTA: MELOIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	PORRU PATATA 29 OILASKO XERRA + PIPER GORRIAK FRUTA: BRINOIA LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRAK: *PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN LEHENENGO OSORIK ESKEINIKO DIRA. *

*ERABILTZEN DIREN ARRAUTZAK EKOLIJIKOAK DIRA.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA.

* ENTSALADA DAGONEAN, BARAZKI KREMA EDO ENTSALADA AUKERAN. (1.GO PLATERA)

IRAILA

2023

ESKOLA JANTOKIA

HARAGIRIK GABEKO MENUA



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ONGI ETORRI 2023-2024! ON EGIN!

<p>KUIATXO KREMA 11</p> <p>MAKARROIAK + ETXEKO TOMATE SALTSA + GAZTA</p> <p>FRUTA: SAGARRA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>	<p>DILISTAK, PORRU ETA AZENARIOAREKIN 12</p> <p>LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA + LIMOIA + URAZA ENTSALADA</p> <p>IZTUETA BEHI ESNEZKO TXOKOLATE IRABIAKIA</p> <p>LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA</p>	<p>KUIA KREMA 13</p> <p>ARROZA KUBATAR ERARA</p> <p>FRUTA: BRINOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>	<p>LEKAK, PATATA ETA AZENARIOAREKIN 14</p> <p>LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN</p> <p>FRUTA: MELOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA</p>	<p>ILARRAK PATATEKIN 15</p> <p>TORTILA FRANTSESA + TOMATE ENTSALADA</p> <p>FRUTA: PLATANOA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>
<p>PORRU PATATA 18</p> <p>BARAZKI HANBURGESA + URAZA ENTSALADA</p> <p>FRUTA: BRINOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>	<p>BABARRUN ZURIAK 19</p> <p>LEGATZA SALTSA BERDEAN</p> <p>FRUTA: PLATANOA</p> <p>LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA</p>	<p>KUIATXO KREMA 20</p> <p>PATATA TORTILA + TOMATE ENTSALADA</p> <p>IZTUETA JOGURTA NATURALA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>	<p>MAKARROIAK + ETXEKO TOMATE SALTSA 21</p> <p>LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN</p> <p>FRUTA: SAGARRA</p> <p>LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA</p>	<p>BROKOLIA, PATATA ETA AZENARIO KREMA 22</p> <p>TXANPINOI TORTILA</p> <p>FRUTA: MELOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>
<p>KUIATXO KREMA 25</p> <p>ARROZA KUBATAR ERARA</p> <p>FRUTA: PLATANOA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>	<p>BABARRUN GORRIAK 26</p> <p>LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN</p> <p>IZTUETA BEHI ESNEZKO TXOKOLATE IRABIAKIA</p> <p>LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA</p>	<p>ENTSALADA MIXTA 27</p> <p>ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN</p> <p>FRUTA: SAGARRA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>	<p>DILISTAK, PORRU ETA AZENARIOAREKIN 28</p> <p>LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA + LIMOIA + URAZA ENTSALADA</p> <p>FRUTA: MELOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA</p>	<p>PORRU PATATA 29</p> <p>ATUN TORTILA + PIPER GORRIAK</p> <p>FRUTA: BRINOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GARI OGIA</p>

OHARRAK:

*PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN LEHENENGO OSORIK ESKEINIKO DIRA. *

*ERABILTZEN DIREN ARRAUTZAK EKOLIJIKOAK DIRA.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA.

* ENTSALADA DAGOENEAN, BARAZKI KREMA EDO ENTSALADA AUKERAN. (1.GO PLATERA)



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ONGI ETORRI 2023-2024! ON EGIN!

<p>KUIATXO KREMA 11</p> <p>MAKARROIAK + ETXEKO TOMATE SALTSA + GAZTA</p> <p>FRUTA: SAGARRA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>DILISTAK, PORRU ETA AZENARIOAREKIN 12</p> <p>LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA + LIMOIA + URAZA ENTSALADA</p> <p>IZTUETA BEHI ESNEZKO TXOKOLATE IRABIAKIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>KUIA KREMA 13</p> <p>TXEKOR HARAGI PILOTATXOAK BARAZKI SALTSAN + ARROZ ZURIA</p> <p>FRUTA: BRINOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>LEKAK, PATATA ETA AZENARIOAREKIN 14</p> <p>LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN</p> <p>FRUTA: MELOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>ILARRAK PATATEKIN 15</p> <p>TXERRI SOLOMOA + TOMATE ENTSALADA</p> <p>FRUTA: PLATANOA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>
<p>PORRU PATATA 18</p> <p>OILASKO IZTERRA LABEAN + URAZA ENTSALADA</p> <p>FRUTA: BRINOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>BABARRUN ZURIAK 19</p> <p>LEGATZA SALTSA BERDEAN</p> <p>FRUTA: PLATANOA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>KUIATXO KREMA 20</p> <p>PATATA TORTILA + TOMATE ENTSALADA</p> <p>IZTUETA JOGURTA NATURALA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>MAKARROIAK + ETXEKO TOMATE SALTSA 21</p> <p>LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN</p> <p>FRUTA: SAGARRA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>BROKOLIA, PATATA ETA AZENARIO KREMA 22</p> <p>EUSKO LABELDUN TXEKOR HARAGI HANBURGESA + ETXEKO TOMATE SALTSA</p> <p>FRUTA: MELOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>
<p>KUIATXO KREMA 25</p> <p>ARROZA KUBATAR ERARA</p> <p>FRUTA: PLATANOA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>BABARRUN GORRIAK 26</p> <p>LEGATZA LABEAN, OLIO OZPIN BARATZURI SALTSAN</p> <p>IZTUETA BEHI ESNEZKO TXOKOLATE IRABIAKIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>ENTSALADA MIXTA 27</p> <p>TXEKOR HARAGI PILOTATXOAK BARAZKI SALTSAN + ARROZ ZURIA</p> <p>FRUTA: SAGARRA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>DILISTAK, PORRU ETA AZENARIOAREKIN 28</p> <p>LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA + LIMOIA + URAZA ENTSALADA</p> <p>FRUTA: MELOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>	<p>PORRU PATATA 29</p> <p>OILASKO XERRA + PIPER GORRIAK</p> <p>FRUTA: BRINOIA</p> <p>LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA</p>

*PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN LEHENENGO OSORIK ESKEINIKO DIRA. *

OHARRAK: *ERABILTZEN DIREN ARRAUTZAK EKOLIJIKOAK DIRA.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA.

* ENTSALADA DAGONEAN, BARAZKI KREMA EDO ENTSALADA AUKERAN. (1.GO PLATERA)