

2022ko URTARRILA

ASTELEHENA 10

Gari ogia.
Arroza tomatearekin edo barazki paella.
Oilasko petxuga xerratuta, ogi xigortutan errebozatuta.
Sagarra.

ASTEARTEA 11

Gari ogia.
Dilistak.
Legatza labean olio-ozpin eta baratzuri saltsan.
Txokolatezko irabiakia baserriko behi esnez egina.

ASTEAZKENA 12

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Txerri solomoa piper gorriekin.
Mandarina.

OSTEGUNA 13

Gari ogia.
Kalabaza krema.
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Platanoa.

OSTIRALA 14

Gari ogia.
Txekor haragiz egindako zopa fideoekin.
Txekor haragi egosia tomate eta piper gorriekin.
Jogurt naturala.

ASTELEHENA 17

Gari ogia.
Babarrun txuriak.
Txerri solomoa piper gorriekin.
Udarea.

ASTEARTEA 18

Gari ogia.
Makarroiak etxeko tomatearekin (gazta aukeran).
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko behi esnez egina.

ASTEAZKENA 19

Gari ogia.
Leka, patata eta azenario krema.
Txekor haragiz egindako pilotatxoak barazki saltsan.
Mandarina.

OSTEGUNA 20

Gari ogia.
Arroz txuria tomatearekin edo barazki paella integrala.
Legatza labean olio-ozpin eta baratzuri saltsan.
Platanoa.

OSTIRALA 21

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Oilasko petxuga xerratuta, ogi xigortutan errebozatuta.
Jogurt naturala.

ASTELEHENA 24

Gari ogia.
Txekor haragiz egindako zopa fideoekin.
Txekor haragi egosia tomate eta piper gorriekin.
Platanoa.

ASTEARTEA 25

Gari ogia.
Kalabaza krema.
Legatza labean olio-ozpin eta baratzuri saltsan.
Txokolatezko irabiakia baserriko behi esnez egina.

ASTEAZKENA 26

Gari ogia.
Arroz txuria tomatearekin edo barazki paella integrala.
Oilasko petxuga xerratuta, ogi xigortutan errebozatuta.
Laranja.

OSTEGUNA 27

Gari ogia.
Dilistak.
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Udarea.

OSTIRALA 28

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Txerri solomoa piper gorriekin.
Natila edo jogurt naturala.

ASTELEHENA 31

Gari ogia.
Makarroiak tomatearekin (gazta aukeran)
Oilasko petxuga xerratuta, ogi xigortutan errebozatuta.
Sagarra.

