

2022ko MARTXOA

ASTEARTEA 1

Gari ogia.
Makarroiak etxeko tomatearekin
(gazta aukeran).
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko
behi esnez egina.

ASTEAZKENA 2

Gari ogia.
Leka, patata eta azenario krema.
Oilasko izterra labean urazarekin
edo oilasko petxuga xerratuta.
Sagarra.

OSTEGUNA 3

Gari ogia.
Babarrun txuriak.
Legatza labean olio-ozpin eta
baratzuri saltsan.
Jogurt naturala.

OSTIRALA 4

Gari ogia.
Kalabaza krema.
Txekor haragiz egindako
hanburgesa patata purearekin.
Platanoa.

ASTELEHENA 7

Gari ogia.
Dilistak.
Txerri solomoa piper gorriekin.
Laranja edo mandarina.

ASTEARTEA 8

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko
behi esnez egina.

ASTEAZKENA 9

Gari ogia.
Arroz txuria edo barazki paella.
Txekor haragiz egindako pilotatxoak
barazki saltsan.
Udarea.

OSTEGUNA 10

Gari ogia.
Kalabaza krema.
Legatza labean olio-ozpin eta
baratzuri saltsan.
Jogurt naturala.

OSTIRALA 11

Gari ogia.
Makarroiak etxeko tomatearekin
(gazta aukeran).
Oilasko petxuga xerratuta,
urazarekin.
Sagarra.

ASTELEHENA 14

Gari ogia.
Lekak, patata eta azenario krema.
Txekor haragiz egindako
hanburgesa etxeko tomatearekin.
Platanoa.

ASTEARTEA 15

Gari ogia.
Babarrun beltzak.
Legatza labean olio-ozpin eta
baratzuri saltsan.
Txokolatezko irabiakia baserriko
behi esnez egina.

ASTEAZKENA 16

Gari ogia.
Makarroiak etxeko tomatearekin
(gazta aukeran).
Txerri solomoa piper gorriekin.
Laranja edo mandarina.

OSTEGUNA 17

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Jogurt naturala.

OSTIRALA 18

Gari ogia.
Arroz txuria edo barazki paella.
Oilasko petxuga xerratuta.
Udarea.

ASTELEHENA 21

Gari ogia.
Makarroiak etxeko tomatearekin
(gazta aukeran).
Txerri solomoa piper gorriekin.
Platanoa.

ASTEARTEA 22

Gari ogia.
Dilistak.
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko
behi esnez egina.

ASTEAZKENA 23

Gari ogia.
Kalabaza krema.
Oilasko izterra labean urazarekin
edo oilasko petxuga xerratuta.
Sagarra.

OSTEGUNA 24

Gari ogia.
Arroz txuria edo barazki paella.
Legatza labean olio-ozpin eta
baratzuri saltsan.
Jogurt naturala.

OSTIRALA 25

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Txekor haragiz egindako pilotatxoak
barazki saltsan.
Udarea.

ASTELEHENA 28

Gari ogia.
Kalabaza krema.
Oilasko petxuga xerratuta,
urazarekin.
Sagarra.

ASTEARTEA 29

Gari ogia.
Babarrun txuriak.
Legatza arrautzetan errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko
behi esnez egina.

ASTEAZKENA 30

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Txekor haragiz egindako
hanburgesa patata purearekin.
Platanoa.

OSTEGUNA 31

Gari ogia.
Arroz txuria edo barazki paella.
Legatza labean olio-ozpin eta
baratzuri saltsan.
Laranja edo mandarina.

