

# 2022KO APIRILA

## OSTIRALA 1

Gari ogia.  
Dilistak barazkiekin.  
Txerri solomoa ogi xigortutan  
errebozatuta urazarekin.  
Jogurta.

## ASTELEHENA 4

Gari ogia.  
Kalabaza krema edo entsalada.  
Makarroiak etxeko tomate eta txekor  
haragi pikatuarekin (gazta aukeran).  
Sagarra.

## ASTEARTEA 5

Gari ogia.  
Babarrun beltzak.  
Legatza labean olio-ozpin saltsan  
urazarekin..  
Txokolatezko irabiakia baserriko behi  
esnez egina.

## ASTEAZKENA 6

Zerealdun ogi integrala.  
Azalore krema edo entsalada.  
Arroza kubatar erara.  
Platanoa.

## OSTEGUNA 7

Gari ogia.  
Dilistak barazkiekin.  
Legatza arrautzetan errebozatuta  
entsaladarekin.  
Udarea.

## OSTIRALA 8

Gari ogia.  
Ziazerba krema.  
Oilasko petxuga piper gorriekin.  
Bizkotxoa edo izozkia.

## ASTELEHENA 11

## ASTEARTEA 12

## ASTEAZKENA 13

## OSTEGUNA 14

## OSTIRALA 15

# ASTE SANTUKO OPORRAK

## ASTELEHENA 18

## ASTEARTEA 19

## ASTEAZKENA 20

## OSTEGUNA 21

## OSTIRALA 22

# ASTE SANTUKO OPORRAK

## ASTELEHENA 25

## ASTEARTEA 26

## ASTEAZKENA 27

## OSTEGUNA 218

## OSTIRALA 29

Gari ogia.  
Babarrun txuriak barazkiekin.  
Txerri solomoa urazarekin.  
Sagarra.

Zerealdun ogi integrala.  
Dilistak barazkiekin.  
Legatza arrautzetan errebozatuta.  
Txokolatezko irabiakia baserriko behi  
esnez egina.

Gari ogia.  
Kalabaza krema.  
Arroza kubatar erara.  
Platanoa.

Gari ogia.  
Makarroiak etxeko tomatearekin  
(gazta aukeran).  
Legatza arrautzetan errebozatuta  
barazki pistoarekin.  
Jogurt naturala.

Gari ogia.  
Azalore krema edo  
entsalada mistoa.  
Eusko labeldun txekor haragiz  
egindako hanburgesa tomate  
saltsarekin.  
Askotariko frutak.