

2021eko martxoa

Villa Eugeniako jangela

ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Oilasko xerra ogi xigortutan errebozatuta. Fruta.	Dilistak. Bakailua arrautza-irinetan errebozatuta. Txokolatezko irabiakia baserriko esnez egina.	Kuia krema. Eusko labeldun txekor haragiz egindako hanburgesa. Zaporedun jogurta.	Arroza tomatearekin. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	Ziazerba krema. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta. Jogurt naturala edo natila.
ASTELEHENA 8	ASTEARTEA 9	ASTEAZKENA 10	OSTEGUNA 11	OSTIRALA 12
Haragi zopa fideoekin. Eusko labeldun txekor haragi egosia etxeko tomatearekin. Fruta.	Arroza kubatar erara. Txokolatezko irabiakia baserriko esnez egina.	Babarrun txuriak. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta Zaporedun jogurta.	Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	Leka patatak. Eusko labeldun txekor haragiz egindako albondigak barazki saltsan. Jogurt naturala edo natila.
ASTELEHENA 15	ASTEARTEA 16	ASTEAZKENA 17	OSTEGUNA 18	OSTIRALA 19
Arroza tomatearekin. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta. Fruta.	Ziazerba krema. Bakailua arrautza-irinetan errebozatuta Txokolatezko irabiakia baserriko esnez egina.	Babarrun beltzak. Oilasko xerra ogi xigortutan errebozatuta. Zaporedun jogurta.	Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	JAI EGUNA
ASTELEHENA 22	ASTEARTEA 23	ASTEAZKENA 24	OSTEGUNA 25	OSTIRALA 26
Dilistak. Oilasko xerra ogi xigortutan errebozatuta. Fruta.	Kuiatxo krema. Legatza saltsa berdean. Txokolatezko irabiakia baserriko esnez egina.	Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta. Zaporedun jogurta.	Ziazerba krema. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	Arroza tomatearekin. Eusko labeldun txekor haragiz egindako albondigak barazki saltsan. Jogurt naturala edo natila.

Fruta egunero aukeran!!!

2021eko martxoa

San Inazioko jangela

ASTELEHENA 1	ASTEARTEA 2	ASTEAZKENA 3	OSTEGUNA 4	OSTIRALA 5
Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Oilaskoa labean egina. Fruta.	Dilistak. Bakailua arrautza-irinetan errebozatuta. Txokolatzeko irabiakia baserriko esnez egina.	Kuia krema edo entsalada mista. Eusko labeldun txekor haragiz egindako hanburgesa patata purea edo tomate frijituarekin. Zaporedun jogurta.	Arroza tomatearekin edo barazki paella. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	Ziazerba krema. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta piper gorriekin. Jogurt naturala edo natila.
ASTELEHENA 8	ASTEARTEA 9	ASTEAZKENA 10	OSTEGUNA 11	OSTIRALA 12
Haragi zopa fideoekin. Eusko labeldun txekor haragi egosia etxeko tomatearekin. Fruta.	Arroza kubatar erara. Txokolatzeko irabiakia baserriko esnez egina.	Babarrun txuriak. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta piper gorriekin. Zaporedun jogurta.	Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	Leka patatak edo entsalada mista. Eusko labeldun txekor haragiz egindako albondigak barazki saltsan. Jogurt naturala edo natila.
ASTELEHENA 15	ASTEARTEA 16	ASTEAZKENA 17	OSTEGUNA 18	OSTIRALA 19
Arroza tomatearekin edo barazki paella. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta piper gorriekin. Fruta.	Ziazerba krema. Bakailua arrautza-irinetan errebozatuta Txokolatzeko irabiakia baserriko esnez egina.	Babarrun beltzak. Oilaskoa labean egina. Zaporedun jogurta.	Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	JAI EGUNA
ASTELEHENA 22	ASTEARTEA 23	ASTEAZKENA 24	OSTEGUNA 25	OSTIRALA 26
Dilistak. Oilaskoa labean egina. Fruta.	Kuiatxo krema. Legatza saltsa berdean. Txokolatzeko irabiakia baserriko esnez egina.	Makarroiak txistorra eta tomatearekin. Txerri solomoa ogi xigortutan errebozatuta piper gorriekin. Zaporedun jogurta.	Ziazerba krema. Legatza labean egina. Jogurt naturala edo natila.	Arroza tomatearekin edo barazki paella. Eusko labeldun txekor haragiz egindako albondigak barazki saltsan. Jogurt naturala edo natila.

Fruta egunero aukeran!!!