

2021eko IRAILA

ASTEAZKENA 1

Gari ogia.
Kuia krema.
Oilasko xerra ogi xigortutan
errebozatuta.
Zaporedun jogurta.

OSTEGUNA 2

Gari ogia.
Arroz txuria tomatearekin.
Legatza labean olio-ozpin saltsan.
Natila / Jogurt naturala.

OSTIRALA 3

Gari ogia.
Leka, patata eta azenario purea.
Txerri solomoa ogi xigortutan
errebozatuta.
Jogurt naturala.

ASTELEHENA 6

Gari ogia.
Haragi zopa fideoekin.
Eusko labeldun txekor haragi egosia
tomatearekin.
Fruta.

ASTEARTEA 7

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Bakailua arrautza-irinetan
errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko behi
esnez egina.

ASTEAZKENA 8

JAI EGUNA

OSTEGUNA 9

Gari ogia.
Makarroiak tomate eta txistorrarekin.
Legatza labean olio-ozpin saltsan.
Natila / Jogurt naturala.

OSTIRALA 10

Gari ogia.
Kuia krema.
Oilasko xerra ogi xigortutan
errebozatuta.
Jogurt naturala.

ASTELEHENA 13

Gari ogia.
Arroz txuria tomatearekin.
Txerri solomoa ogi xigortutan
errebozatuta.
Fruta.

ASTEARTEA 14

Gari ogia.
Babarrun beltzak.
Bakailua tomatearekin.
Txokolatezko irabiakia baserriko behi
esnez egina.

ASTEAZKENA 15

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Euskal labeldun haragiz egindako
pilotatxoak barazki saltsan.
Zaporedun jogurta.

OSTEGUNA 16

Gari ogia.
Makarroiak txistorra eta
tomatearekin.
Legatza labean olio-ozpin saltsan.
Natila / Jogurt naturala.

OSTIRALA 17

Gari ogia.
Leka, patata eta azenario purea.
Oilasko xerra.
Jogurta / Natila.

ASTELEHENA 20

Gari ogia.
Makarroiak txistorra eta
tomatearekin.
Oilasko xerra ogi xigortutan
errebozatuta.
Fruta.

ASTEARTEA 21

Gari ogia.
Dilistak.
Legatza arrautza-irinetan
errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko behi
esnez egina.

ASTEAZKENA 22

Gari ogia.
Kuia krema.
Eusko labeldun txekor haragiz
egindako pilotatxoak barazki
saltsan.
Zaporedun jogurta.

OSTEGUNA 23

Gari ogia.
Arroz txuria tomatearekin.
Legatza labean olio-ozpin saltsan.
Natila / Jogurt naturala.

OSTIRALA 24

Gari ogia.
Leka, patata eta azenario purea.
Txerri solomoa ogi xigortutan
errebozatuta.
Jogurt naturala.

ASTELEHENA 27

Gari ogia.
Haragi zopa fideoekin.
Eusko labeldun txekor haragi egosia
tomatearekin.
Fruta.

ASTEARTEA 28

Gari ogia.
Ziazerba krema.
Bakailua arrautza-irinetan
errebozatuta.
Txokolatezko irabiakia baserriko behi
esnez egina.

ASTEAZKENA 29

Gari ogia.
Babarrun txuriak.
Txerri solomoa piper gorriekin.
Zaporedun jogurta.

OSTEGUNA 30

Gari ogia.
Makarroi txistorra eta
tomatearekin.
Legatza arrautza-irinetan
errebozatuta.
Natila / Jogurta.

FRUTA EGUNERO AUKERAN!!!

