

# 2020KO URRIA

## FRUTA EGUNERO AUKERAN!!

### OSTEGUNA 1

Makarroiak tomate eta txistorrarekin.  
Legatza arrautza-irinetan pasatuta.  
Jogurta.

### OSTIRALA 2

Babarrun beltzak.  
Txerri solomoa ogi xigortuan  
errebozatuta.  
Natilak.

### ASTELEHENA 5

Dilistak.  
Oilaskoa labean eginda.  
Fruta.

### ASTEARTEA 6

Arroza tomatearekin.  
Arrautza..  
Jogurta.

### ASTEAZKENA 7

Kuia krema.  
Eusko labeldun txekor haragia  
barazki saltsan.  
Natilak

### OSTEGUNA 8

Makarroiak tomate eta txistorrarekin.  
Legatza harbaldatuta.  
Txokolatezko irabiakia baserriko  
esnez egina.

### OSTIRALA 9

Babarrun txuriak.  
Txerri xolomoa piper gorriekin.  
Jogurta.

### ASTELEHENA 12

## JAI EGUNA

### ASTEARTEA 13

Ziazerba krema.  
Legatza saltsa berdean.  
Fruta.

### ASTEAZKENA 14

Txitxirioak.  
Txerri solomoa ogi xigortuan  
errebozatuta.  
Jogurta.

### OSTEGUNA 15

Arroza tomatearekin.  
Bakailaoa harbaldatuta.  
Txokolatezko irabiakia baserriko  
esnez egina.

### OSTIRALA 16

Makarroiak tomate eta txistorrarekin.  
Oilaskoa labean eginda.  
Natilak.

### ASTELEHENA 19

Arroza tomatearekin.  
Arrautza.  
Fruta.

### ASTEARTEA 20

Kuia krema.  
Legatza labean egina ozpin-olio  
saltsan.  
Jogurta.

### ASTEARTEA 21

Dilistak.  
Oilasko xerra ogi  
xigortuan errebozatuta.  
Txokolatezko irabiakia baserriko  
esnez egina.

### OSTEGUNA 22

Makarroiak tomate eta txistorrarekin.  
Legatza harbaldatuta.  
Jogurta.

### OSTIRALA 23

Fideo zopa.  
Eusko labeldun haragi egosia  
tomatearekin.  
Natilak.

### ASTELEHENA 26

Arroza tomatearekin.  
Oilaskoa labean eginda.  
Fruta.

### ASTEARTEA 27

Kuia krema.  
Legatza harbaldatuta.  
Jogurta.

### ASTEAZKENA 28

Dilistak.  
Eusko labeldun haragiarekin egindako  
pilotaxoak barazki saltsan.  
Txokolatezko irabiakia baserriko esnez  
egina.

### OSTEGUNA 29

Lekak, patata eta azenarioarekin.  
Bakailua saltsa berdean.  
Jogurta.

### OSTIRALA 30

Makarroiak tomate eta txistorrarekin.  
Txerri solomoa ogi xigortutan  
errebozatuta.  
Natilak.