

2019KO URTARRILA

ASTELEHENA 7

Babarrun txuriak.
Oilaskoa labean egina.
Fruta.

ASTEARTEA 8

Arroza tomatearekin edo barazki
paella.
Legatz freskoa labean egina..
Jogurta.

ASTEAZKENA 9

Kuia krema.
Eusko labeldun txekor haragiz
egindako pilotatxoak barazki
saltsaz.
Txokolatzeko irabiakia baserriko
esnez egina.

OSTEGUNA 10

Makarroiak tomate eta
txistorrarekin.
Legatza arrautza-irinetan
pasatuta.
Jogurta.

OSTIRALA 11

Espinakak.
Txerri solomoa.
Bainilazko natillak.

ASTELEHENA 14

Arroza tomatearekin edo barazki
paella.
Txerri solomoa.
Fruta.

ASTEARTEA 15

Lekak patatekin.
Legatz freskoa labean egina.
Jogurta.

ASTEAZKENA 16

Babarrunak.
Oilaskoa labean egina.
Txokolatzeko irabiakia baserriko
esnez egina.

OSTEGUNA 17

Makarroiak tomate eta
txistorrarekin.
Legatza arrautza-irinetan
pasatuta.
Jogurta.

OSTIRALA 18

Kuia krema.
Hanburgesa..
Bainilazko natillak.

ASTELEHENA 21

Makarroiak tomate eta
txistorrarekin.
Oilaskoa labean egina.
tomatearekin.
Fruta

ASTEARTEA 22

Dilistak.
Legatza labean egina.
Jogurta.

ASTEAZKENA 23

Kuia krema.
Txerri solomoa.
Txokolatzeko irabiakia baserriko
esnez egina.

OSTEGUNA 24

Arroza tomatearekin edo barazki
paella.
Legatza arrautza-irinetan
pasatuta.
Jogurta.

OSTIRALA 25

Espinakak.
Eusko labeldun txekor haragiz
egindako pilotatxoak barazki
saltsaz.
Bainilazko natillak.

ASTELEHENA 28

Arroza tomatearekin edo barazki
paella.
Txerri solomoa.
Fruta.

ASTEARTEA 29

Dilistak
Legatza labean egina.
Jogurta.

ASTEAZKENA 30

Kuia krema.
Oilaskoa labean egina.
tomatearekin.
Txokolatzeko irabiakia baserriko
esnez egina.

OSTEGUNA 31

Makarroiak tomate eta
txistorrarekin.
Legatza arrautza-irinetan
pasatuta.
Jogurta.