

2016ko IRAILA

ASTELEHENA 12	ASTEARTEA 13	ASTEAZKENA 14	OSTEGUNA 15	OSTIRALA 16
Arroza Oilaskoa Jogurta	Dilistak Arraina Fruta	Barazkiak Hamburgesa Irabiatua	Makarroiak Arraina Jogurta	Barazkiak Solomoa Jogurta
ASTELEHENA 19	ASTEARTEA 20	ASTEAZKENA 21	OSTEGUNA 22	OSTIRALA 23
Zopa Haragia tomatearekin Fruta	Barazkiak Arraina Jogurta	Babarrunak Oilaskoa Irabiatua	Makarroiak Arraina Jogurta	Arroza Albondigak Irabiatua
ASTELEHENA 26	ASTEARTEA 27	ASTEAZKENA 28	OSTEGUNA 29	OSTIRALA 30
Barazkiak Solomoa Fruta	Arroza Arraina Irabiatua	Dilistak Haragi gisatua Jogurta	Barazkiak Arraina Jogurta	Makarroiak Oilaskoa Jogurta